

VOUS ÊTES PRÉOCCUPÉS PAR LE BIEN-ÊTRE DE VOS COLLABORATEURS ?

En tant que Coach PNL & Hypnothérapeute mon objectif est d'optimiser le potentiel de vos collaborateurs au travers de séances d'accompagnement.

Vous souhaitez proposer une nouvelle activité permettant de dépasser les peurs et les blocages, gagner en confiance et en sérénité, générer plus de performance et avoir de meilleurs résultats ?

Forte de mon expérience en tant que Responsable Service Client qui demande un fort relationnel et une qualité de service pour assurer la satisfaction client, j'ai pu observer et comprendre les problématiques qui existent dans ces environnements de travail.

Les enjeux et les défis d'une entreprise sont souvent synonymes de changements et d'anxiété pour les salariés.

Je suis à votre disposition afin d'échanger sur une solution adaptée à vos besoins.



LES AVANTAGES

- Retrouver de l'assurance
- Gérer sa concentration
- Mieux communiquer
- Atteindre ses objectifs
- Booster sa motivation
- Développer sa créativité
- Renforcer l'esprit d'équipe
- Maitriser ses émotions
- Canaliser son stress
- Augmenter l'estime de soi
- Organiser ses tâches
- Prévention Burn Out
- Préparer un entretien / une présentation
- Apprendre à mieux se connaître et définir ses valeurs

LES OUTILS

SYNCHRONISATION

Communiquer efficacement avec son interlocuteur / son collègue de travail

ANCRAGE

Avoir à portée de main un état ressource positif en cas de besoin

OBJECTIF

Etre capable de se fixer un objectif précis pour l'atteindre plus facilement

NEGOCIATION

Permettre aux différentes facettes de sa personnalité d'être alignées

SOUS-MODALITÉS

Modifier son Etat Interne et ajuster son comportement

PERCEPTION

Prendre du recul sur une situation et être capable de se mettre à la place de son interlocuteur / son collègue de travail

DISSOCIATION

Travailler les émotions les plus difficiles en douceur

DÉCOUVREZ MON
APPROCHE ET
MES OUTILS



<https://stephaniemartino.fr>



CONTACTEZ MOI

06 62 52 14 32

contact@stephaniemartino.fr

STÉPHANIE
MARTINO

Coach PNL
&
Hypnothérapeute

